



MGC Schwaikheim e.V.

Ingo Ortner, Waldstr. 25, 71384 Weinstadt, Tel.: (07151) 58900

«Anrede»
«Vorname» «Name»
«Adresse1»
«Postleitzahl» «Ort»

Vereinsnachrichten

17.10.2009

Hallo Liebe Sportsfreunde,

der Winter steht wieder vor der Tür, die Minigolf-Saison geht in die Halbzeit, doch der MGC Schwaikheim macht in der Halle wie gewohnt weiter. Achim Blessing, Andreas Richard jun. und Ingo Ortner veranstalten in der kleinen Sporthalle in Schwaikheim wieder jeden Dienstag ein Training der besonderen Art. Andreas Richard jun. möchte Euch hierzu folgendes mitteilen:

Hallo Ihr,

die "Sportgurus" hatten am Dienstag den 13.10.2009 eine Sitzung und haben einen Plan für den Sport in der Halle zusammengestellt. Das Training findet jeden Dienstag von 18.00 bis 20.00 Uhr statt. An den Dienstagen, die nicht genannt sind entfällt unser Training aufgrund von Ferien oder Feiertagen. Wir hoffen, dass für jeden etwas dabei ist und wir immer volles Haus haben!!! Wir werden vorbereitet sein und werden die Einheiten an die Teilnehmer anpassen. Also kommt so oft es geht, auch wenn euch das Thema nicht zusagt, sonst wäre unsere Mühe umsonst. Außerdem würde uns allen die Bewegung gut tun! Jeder kann soviel mitmachen wie er will und kann auch aussetzen, wenn es ihm/ihr zu viel wird.

zum Vormerken:

22.01.2010 18 Uhr Neujahrsfeier
24.01.2010 11 Uhr Eiszapfenturnier
19.03.2010 17.30 Uhr Mitgliederversammlung

Viele Grüße Andreas jun. alias Rigatoni

P.S: **Plan im Anhang anschauen!** Am Dienstag den 20.10.2009 geht es los! (Ich werde gleich mal Guru sein^^)

Mit sportlichen Grüßen

Euer Ingo